

MATINÉE		10 :00	10 :15	10 :30	10 :45	11 :00	11 :15	11 :30	11 :45	12 :00	12 :15	12 :30	12 :45	13 :00	13 :15	13 :30	13 :45	14 :00	
	Mardi	Accès libre 30'		Accès libre 30'		Aquabike				Aquabike				Aquabike					
		Postural Ball®									Postural Ball®								
	Mercredi	Accès libre 30'		Accès libre 30'		Accès libre 30'		Aquabike 30'		Aquabike				Aquabike 30'					
		Postural Ball®					Postural Ball®							Postural Ball®					
Jeudi	Accès libre 30'		Accès libre 30'		Aquabike				Aquabike				Aquabike						
						Postural Ball®				Postural Ball®									
Vendredi	Accès libre 30'		Accès libre 30'		Accès libre 30'		Aquabike		Aquabike 30'			Aquabike							
	Postural Ball®					Postural Ball®				Postural Ball®									
WEEK-END		09 :00	09 :15	09 :30	09 :45	10 :00	10 :15	10 :30	10 :45	11 :00	11 :15	11 :30	11 :45	12 :00	12 :30		De 14 :00 à 17 :30		
	Samedi	Aquabike				Aquabike				Aquabike 30'		Accès libre 30'		Accès libre 30'			Swimstars		
	Dimanche	Accès libre 30'		Accès libre 30'		Aquabike				Aquabike									
						Postural Ball®				Postural Ball®									

JOURNÉE		14 :00	14 :15	14 :30	14 :45	15 :00	15 :15	15 :30	15 :45	16 :00	16 :15	16 :30	16 :45	17 :00	17 :15	17 :30	17 :45	18 :00	
	Lundi																		
	Mardi	Accès libre toutes les 30'																	
		Postural Ball® à la demande (RDV par téléphone uniquement)																	
	Mercredi	Accès libre toutes les 30'														Aquabike 30'			
		Postural Ball à la demande (RDV par téléphone uniquement)															Postural Ball®		
Jeudi	Accès libre toutes les 30'																		
	Postural Ball® à la demande (RDV par téléphone uniquement)																		
Vendredi	Accès libre toutes les 30'																		

SOIRÉE		18 :00	18 :15	18 :30	18 :45	19 :00	19 :15	19 :30	19 :45	20 :00	20 :15	20 :30	20 :45		Code couleur			
	Lundi	Aquabike				Aquabike				Aquabike					Fermé			
	Du 15/03 au 31/10																	
	Mardi	Aquabike				Aquabike				Aquabike 30'			Aquabike accès libre 30mn					
			Postural Ball®												Aquabike coaché 30mn			
	Mercredi	Aquabike				Aquabike				Aquabike					Aquabike coaché 45mn			
					Postural Ball®								Postural Ball® programmé					
Jeudi	Aquabike				Aquabike				Aquabike				Postural Ball® à la demande					
		Postural Ball®											Cours enfants Swimstars					
Vendredi	Aquabike				Aquabike				Accès libre 30'									
														<i>Le planning des cours est susceptible de modifications</i>				